

## Symposium - Soutenir la sécurité émotionnelle périnatale : défis et ressources

8h30-9h00 **Accueil**

9h00-9h15 **Introduction de la journée**

Claire de Labrusse, Professeure ordinaire, Doyenne de la filière Sage-femme, HESAV

9h15-10h00 **La sécurité émotionnelle périnatale : Enjeux neurodéveloppementaux et stratégies d'accompagnement**

Cherine Fahim, PhD en sciences neurologiques, Post-doctorante, Université McGill, Canada et Chargée de cours, Département de psychologie clinique et de la santé, Département de médecine, Université de Fribourg.

*Cette intervention portera sur les bases neurodéveloppementales de la sécurité émotionnelle pendant la période périnatale, en mettant l'accent sur les défis rencontrés par les parents et les soignants, ainsi que les stratégies de soutien adaptées pour promouvoir un environnement émotionnel sécurisé.*

10h00-10h30 **Pause-café et exposition posters**

10h30-11h15 **Percevoir et accompagner la détresse psychique en période périnatale : Rôle de la sage-femme**

Oguz Omay, Médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, Les Toises, Lausanne

*La sage-femme, grâce à ses compétences techniques et relationnelles, est souvent garante du bien-être psychologique d'une mère en période périnatale. En cas de présence ou d'émergence d'une détresse psychique, l'intervention d'une sage-femme, soutenue par un réseau de proximité de professionnels, peut également être décisive.*

11h15-12h00 **Les enjeux des espaces de discussion sur le vécu émotionnel au sein des équipes soignantes**

Céline Desmarais, Professeure Ordinaire, Directrice du Master of Advanced Studies "Développement Humain dans les Organisations", HEIG-VD

*Les professionnels de santé travaillent dans un contexte à haute intensité émotionnelle. Dans ce cadre, la régulation collective des émotions est particulièrement essentielle. Comment celle-ci s'opère au sein des équipes ? Quelles sont les bonnes pratiques ?*

12h00-13h30 **Lunch et exposition posters**

13h30-14h15 **Garantir le cadre sécuritaire lors de situations de deuil périnatal**

et  
14h30-15h15 Laurent Nguyen, Pair en périnatalité et personne concernée par le deuil périnatal, Co-fondateur du Collectif Santé Mentale Périnatale et Coordinateur général de l'association Né Trop Tôt.

*Quel que soit le moment où il survient, le décès d'un bébé en devenir ou né récemment est une expérience profondément bouleversante, tant pour les parents que pour les professionnel-le-s de santé qui les accompagnent. De par leur mandat, les sages-femmes sont en première ligne, et ont ainsi la double tâche d'accompagner les familles endeuillées et de gérer leurs propres émotions. Dans ce contexte, garantir un cadre sécuritaire pour toutes les parties impliquées (famille endeuillée et professionnel-le-s) est essentiel mais peut représenter un réel défi. Dans cet atelier, nous discuterons de ce qui constitue ce cadre sécuritaire, et nous explorerons des pistes d'outils, connaissances, et postures pour se sentir la-e plus adéquat-e possible dans les situations de deuil périnatal.*

### **Comment dépister les troubles psychiatriques durant la période périnatale ?**

Danièle Aubert-Burri, Maître d'enseignement filière sage-femme, MSc, et sage-Femme spécialiste en psychiatrie clinique et en pédagogie de l'adulte, HedS-GE.

*Cet atelier permettra aux professionnels de santé de développer des compétences de dépistage des principaux troubles comme la dépression périnatale, le risque suicidaire, les troubles borderline et les troubles psychotiques.*

### **Et moi, dans toute cette histoire ?**

Aline Yersin, Infirmière spécialisée en psychiatrie périnatale, service de pédopsychiatrie de liaison-SUPEA-CHUV.

*Cet atelier a pour but d'identifier le vécu des soignants afin d'enrichir la clinique périnatale.*

### **Racisme et discriminations dans les soins et leurs implications sur l'expérience et la sécurité émotionnelle des familles**

Priscille Sauvegrain-Mellina, Sage-femme et sociologue, PhD, HDR, Directrice du Département universitaire de Maïeutique de la faculté de Santé de Sorbonne Université et Co-directrice de l'axe Health de l'Institut Convergences Migrations

Patricia Perrenoud, Professeure associée, sage-femme et anthropologue, HESAV.

*La présence de racisme et de discriminations dans les soins autour de la reproduction sont de plus en plus documentés. Cet atelier explore les voies fréquentes du racisme et des discriminations dans les soins périnataux, ainsi que leurs implications pour l'expérience et la sécurité (émotionnelle) des mères, à partir de recherches réalisées en France et en Suisse et de la littérature internationale. Cet atelier permettra aux participant.es, sages-femmes de terrain et cadres, d'identifier des pistes pour renforcer la justice reproductive dans leurs institutions et leurs pratiques.*

### **Améliorer son écoute par l'écoute de soi : un outil d'auto-supervision**

Mélina Blanc, Responsable de formation au sein de Tél 143 – La Main Tendue Vaud.

*L'écoute est sans nul doute au centre de l'accompagnement de la périnatalité. Mais comment travailler ses compétences d'écoute ? Comment prendre soin de l'instrument principal de notre écoute, c'est-à-dire nous-mêmes ? Un outil tout simple et puissant vous sera proposé à cet effet lors de cet atelier.*

### **Périnatalité et violences dans le couple et la famille**

Françoise Rulfi, sage-femme conseillère, Fondation PROFA.

Gaëlle Jaquier, assistante sociale en périnatalité, Fondation PROFA.

*En Suisse, 1 femme sur 5 est victime de violence physique/sexuelle de la part du partenaire/ex-partenaire durant sa vie. Dans 70% des situations de violence entre adultes, des enfants sont exposés. Dans la période périnatale (0-2 ans), on estime à 20% la prévalence des femmes victimes de violence conjugale, toutes formes confondues. Le stress et les violences subies par les femmes enceintes ainsi que les impacts sur le développement du fœtus puis du bébé sont un phénomène reconnu et validé scientifiquement, avec des conséquences à long terme sur le développement cognitif, comportemental, social et affectif de l'enfant.*

*Les professionnel·les de la santé ou du social sont en contact avec des victimes, parfois aussi avec les auteur·es de violence. Ils·elles sont témoins des conflits dans le couple, de la violence, négligence ou maltraitance sur les enfants, sans toujours savoir comment agir de manière adaptée ni où orienter les victimes pour les protéger. Cet atelier propose une sensibilisation à la prévention, à la détection et à l'orientation, à l'aide du protocole DOTIP (Détecter, Offrir un message de soutien, Traiter, Informer, Protéger).*

### **Sécurité émotionnelle des familles et pistes de résilience**

Manuel Tettamanti, PhD en psychologie, Thérapeute de famille, Département de Psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève.

*La sécurité émotionnelle des familles peut se détériorer lorsqu'elles sont confrontées à des moments de crises. Durant cet atelier, nous présenterons une manière d'évaluer le climat familial à l'aide de la « carte émotionnelle de la maison » et d'offrir des pistes de résilience.*

15h15-15h45 **Pause-café et retour à l'auditoire**

15h45-16h30 **Les troubles de la relation mère/père-enfant (triade)**

Isabelle Pagnier, Praticien hospitalier et Pédopsychiatre, CATTP ASSTriade (Accueil Soins Séquentiels de la Triade) et Responsable Pôle Psychiatrie Infanto-Juvenile, Centre Hospitalier Alpes Isère, CHAI.

*Les premiers liens sont importants. Un bébé est fortement dépendant de son environnement. Prévenir et traiter précocement est un véritable enjeu de santé publique : Présentation d'un dispositif de soin conjoints parents-bébé pour soutenir le sentiment de bien-être, pour que la rencontre ait bien lieu.*

16h30-16h45 **Mots de conclusion**

Claire de Labrusse et Catia Nunno Paillard, Doyennes des filières Sage-Femme respectivement de HESAV et de la HEdS.